

# Selbst Bestimm mung

durch Selbsthilfe als  
tragende Kraft.

Stefan, 55 | Betroffener | "Über den Berg kommen" | Wien



**Selbsthilfe wirkt.**  
[demenzselbsthilfeaustria.at/kampagne](https://demenzselbsthilfeaustria.at/kampagne)