

# Selbst Achtung

durch Selbsthilfe als  
tragende Kraft.

Angela, 70 | Betroffene und Selbstvertreterin  
"Über den Berg kommen" | Wien



**Selbsthilfe wirkt.**

[demenzselbsthilfeaustria.at/kampagne](https://demenzselbsthilfeaustria.at/kampagne)