

Der Demenz AKTIV begegnen für mehr Lebensqualität

Vorträge und Webinare rund um die Krankheit Demenz sollen das Tabu der Krankheit aufbrechen sowie Wege für ein wertschätzendes Miteinander finden.

wichtige Themen meiner Vorträge

Demenzprävention:

Was kann ich tun, um nicht an Demenz zu erkranken

Wie **Kommunikation** trotz – DEM – einz gelingen kann

Auswirkungen der Krankheit auf das Familiensystem

Im Rahmen der FELIX Demenz- akademie biete ich folgende Produkte an:

- Meditationen als Kraftquelle von Pflegepersonen
- Adäquate Beschäftigungsprogramme für Menschen mit Demenz
- Schulung und Weiterbildung von Pflegeteams in Institutionen und 24h-BetreuerInnen über die Krankheit Demenz
- Bücher und E-Books für Angehörige
- Ratgeber Demenz: eine exklusive Sammlung von vielen Tipps, die den Alltag mit Demenz erleichtern



Know How



Beschäftigungs-
programme



Vorträge



setzt
**Qualitäts-
maßstäbe** in
der Demenz-
Beratung

Andrea Stix, MSc
Akademische Demenzexpertin

FELIX Beratungsgruppe.at 06

Andrea Stix

2230 Gänserndorf, Brunnengasse 21/6

Tel: 0699 / 166 20 320

as@felix-demenzbegleitung.at

www.felix-demenzbegleitung.at



Qualität in der Begleitung und Beratung:

- Hoher Ausbildungsstandard in Kombination mit jahrelanger Praxiserfahrung
- Flexibilität im Terminangebot:
 - Termine können online gebucht werden
 - Beratung ist auch abends möglich
 - Krisen-Hotline am Wochenende
- Konstante professionelle Begleitung für das gesamte Familiensystem:
 - von der Früherkennung
 - über den Alltag mit der Krankheit
 - bis zur Trauer- und Sterbebegleitung
- Ausreichend Zeit für die Bedürfnisse in der Betreuung und für die Beantwortung von Fragen in der Beratung
- Begleitung und Beratung wird immer individuell, d. h. auf die jeweilige, momentane Lebenssituation, abgestimmt
- Mentale Unterstützung bei besonderen Herausforderungen und Krisen

Unterstützung für Angehörige verbessert die Lebensqualität aller Beteiligten.



Ich unterstütze Sie von den ersten Symptomen bis zum fortgeschrittenen Stadium einer Demenz.

- Möglichkeiten der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Wichtige Themen meiner Beratung

- Tipps zur Gestaltung und Erleichterung des Familienalltags
- Bewältigungsstrategien bei Konflikten und Krisen
- Emotionale Stärkung und Anti-Stress-Maßnahmen für pflegende Angehörige
- Sicherheit und Stärke in der Familie und im Kontakt nach außen

Begleitung von Menschen mit Demenz – um das gewohnte Leben so lange wie möglich aufrecht zu erhalten.

- Erhaltung der Eigenständigkeit – Tagesablauf

Wichtige Themen meiner Betreuung

- Training der körperlichen und geistigen Fähigkeiten
- Unterstützung der sozialen Aktivitäten
- Stärkung Selbstwertgefühl durch Anerkennung
- Förderung vom seelischen Wohlbefinden



Individuell gestaltete Betreuungsmethoden – in meiner Praxis, im häuslichen Umfeld oder im Pflegeheim.

Das Alzheimer Café

Das **Alzheimer Café** bietet eine zusätzliche Gelegenheit, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und zu vernetzen. Die monatlichen Treffen, in angenehmer Atmosphäre, gibt es online, via Zoom Meeting, oder persönlich in meiner Praxis.