

BETEILIGEN SIE SICH AN DER FORSCHUNG!

LETHE-AT ist ein österreichweites Forschungsprojekt (gefördert vom FFG) zur Risikoreduzierung von kognitivem Abbau. Forschungsgegenstand ist der Einfluss des Lebensstils auf die Gehirngesundheit, durch Bewegung, Ernährung, Schlaf, Gehirntraining, soziale Aktivitäten und kardiovaskuläre Faktoren wie z.B. Bluthochdruck, Cholesterin, Diabetes.

Mit Hilfe von KI (Künstlicher Intelligenz) und einer App am Handy sollen über 18 Monate Daten erhoben werden, um die persönlichen Ziele und Leistungen der Proband:innen am LETHE-AT Forschungsprojekt zu erfassen und auszuwerten.

Demenz Selbsthilfe Austria ist Projektpartner.

Unsere Aufgabe ist es, dem Konsortium von LETHE-AT - bestehend aus Neurolog:innen, Psycholog:innen und Techniker:innen der Medizinischen Universitäten Wien, Graz, Innsbruck und der FH Joanneum sowie weiteren Projektpartnern - beratend zur Seite zu stehen und wesentliche Entscheidungen und ethische Aspekte mit potentiellen Anwender:innen zu diskutieren.

Ihre Meinung ist gefragt!

Wir suchen österreichweit nach Personen mit Gedächtnisproblemen, leichten kognitiven Veränderungen oder einem erhöhten Demenzrisiko! In einem Beirat und mit Unterstützung von Demenz Selbsthilfe Austria bewerten und beurteilen Sie die Vorschläge und Ideen der Wissenschaftler:innen auf Anwendbarkeit, Verständlichkeit, Nutzen, Design usw. sowie hinsichtlich ethischer Aspekte. Sie geben den Wissenschaftler:innen innerhalb der kommenden 2 Jahre Feedback und stehen beratend zur Verfügung.



Wer kann Teil des Beirats werden?

Personen zwischen 50 - 77 Jahren, die ein Smartphone benützen (und / oder Tablett oder Computer) und

- sich Sorgen um ihre Gedächtnisleistung machen - oder
- mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen leben - oder
- ein erhöhtes Risiko tragen, an einer Demenz zu erkranken.

Ihr persönlicher Benefit - unser Dankeschön!

- Neueste Erkenntnisse über Gehirngesundheit, Risikoversorge und Lebensstil - und was Sie selbst dazu beitragen können!
- Informationen über Selbsthilfe, persönliche Assistenz, Gedächtnistraining!
- Sozial Kontakte im Austausch mit anderen!
- Als besondere Wertschätzung und Anerkennung erhalten Sie - kostenlos - einen persönlichen Zugang zur Memofit App. Dieses Online-Gedächtnistraining trainiert Gehirnleistungen, wie Wahrnehmung, Auffassungsgabe, Merkfähigkeit, Wortschatz, sprachliches Ausdrucksvermögen, Konzentrationsfähigkeit, Logik und Entscheidungsfindung (auch Proband:innen im LETHE-AT Forschungsprojekt nutzen diese App)!



Unterstützen Sie die Wissenschaft!

Wir freuen uns auf Kontaktaufnahme und beantworten gerne Ihre Fragen!

 Dachverband
Demenz Selbsthilfe Austria

Kontakt:

Johanna Püringer

Tel: 0676 6362973 **Mail:** j.pueringer@demenzselbsthilfe.at
www.demenzselbsthilfeaustria.at



Das Projekt LETHE-AT (Nr. 58640524) wird innerhalb der Life Sciences Ausschreibung 2024-26 durch die Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft mbH (FFG) gefördert.

FH JOANNEUM
University of Applied Sciences



Dachverband
Demenz Selbsthilfe Austria

PREDICTING
the future of health

Probando



DaphOS



Gut leben mit
DEMENTZ

Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums
für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz