



0676 45 20 400

info@steirische-alzheimerhilfe.at

Salz Steirische Alzheimerhilfe



Verein für Angehörige von
Menschen mit Demenz

www.steirische-alzheimerhilfe.at



STEIRISCHE ALZHEIMERHILFE

Gemeinsam ist es leichter

Die Diagnose Demenz wirft eine Menge Fragen auf und fordert das gesamte Umfeld. Was muss ich tun und was kommt nun auf mich zu?

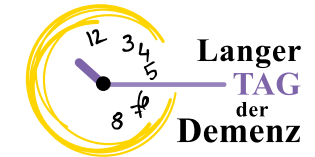
Seit 2013 teilen wir unsere eigenen Erfahrungen mit ebenfalls betroffenen An- und Zugehörigen. Die regelmäßig stattfindenden Gruppen in der ganzen Steiermark ermöglichen den Austausch, die gegenseitige Unterstützung, Wertschätzung und Hilfestellung. So stärken und ermutigen wir uns als Peer-to-Peer Bewegung mit dem Grundgedanken der Partizipation und des Austauschs auf Augenhöhe.

In vielen Regionen der Steiermark gibt es mit Hilfe ehrenamtlicher MitarbeiterInnen monatliche Termine. Sie alle stehen unter dem Motto:

„Von Angehörigen für Angehörige - vom Austausch profitieren.“



Wir engagieren uns in



Wir werden gefördert von
GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

- Wir tauschen uns regelmäßig in **Gesprächsrunden** für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz aus.
- Wir erweitern die Gruppenangebote in der ganzen Steiermark. Dafür begleiten wir An- und Zugehörige vor Ort in ihrem Engagement, eine Gesprächsrunde zu leiten. Gemeinsam schaffen wir die Voraussetzungen für ein gutes Gelingen. Unsere „**ModeratorInnen**“ werden ein fester Bestandteil des Vereins und bekommen alle notwendige Unterstützung.
- Um das Leben von Menschen mit Demenz und ihres sozialen Umfelds zu erleichtern, **vernetzen** wir uns in den Regionen und forcieren die **Zusammenarbeit** aktiv.
- Wir beraten **telefonisch und persönlich** von Peer-to-Peer.
- **Wissensvermittlung und Aufklärung** ist uns wichtig. Diese erfolgen in Form von Vorträgen, Foldern, der Website und den Wissensinputs in den Gesprächsgruppen.
- Wir verstehen uns als **Angehörigenvertretung**, thematisieren ihre Anliegen und gehen aktiv mit Lösungsvorschlägen auf EntscheidungsträgerInnen zu.