

- Es gibt Aufgaben, die stellen sich, ohne dass man sich vorbereiten konnte.
- Es gibt Menschen, die brauchen einen auf eine Weise, die man sich nie vorgestellt hat.
- Alles Planen für morgen bleibt leer.

HIER

gibt es einen Platz für Sie,
sich auszutauschen
und von den Erfahrungen der
anderen Gruppenmitglieder
zu profitieren.

DIE ANGEHÖRIGENGRUPPE „Vergiss-DICH-nicht“

bietet:

- ❖ Ohren, die zuhören
- ❖ Verständnis, das gut tut
- ❖ Erfahrungen, die beruhigen
- ❖ Informationen, die nützen
- ❖ Angebote, die helfen

SHG ZWETTL

Schulgasse 6

Pfarrheim/2.Stock

KONTAKT:

Mag. Monika Lindner

chilamon@aon.at

Tel. 02822/20924

Vergiss-DICH-nicht!



Selbsthilfegruppe

für An-

und Zugehörige

von

Menschen mit Demenz

Gruppentreffen

Jeweils am 2. Freitag im Monat

18.30 - 20 Uhr

3910 Zwettl, Schulgasse 6

Die Pflege und Betreuung eines demenzerkrankten Menschen führen zu einer enormen körperlichen, finanziellen und vor allem seelischen Belastung.

*

Dabei ist das Erleben, wie sich der vertraute Mensch immer mehr in seiner Persönlichkeit verändert für die Angehörigen oft am schwersten zu ertragen.

*

An Demenz erkrankte Menschen zu begleiten braucht viel Zeit, Geduld und Energie.

*

Dennoch ist es wichtig, dass Betreuende auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen.

*

In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig.

*

Gefühle der Hilflosigkeit, Traurigkeit und Verzweiflung, aber auch Ärger oder Schuldgefühle kommen zur Sprache.

**„Du allein schaffst
es,
aber
du schaffst es
nicht alleine!“**

In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre können Sie mit Menschen in ähnlichen Situationen in einen Austausch kommen.

Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten.

Informationen und Tipps aus der Sicht von Erfahrenen unterstützen dabei, Herausforderungen der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

Die Teilnehmenden der Gesprächsgruppe verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in der Gruppe geäußert werden, vertraulich zu behandeln!

Dadurch können Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden.

Die Teilnahme
an den Gruppentreffen
ist KOSTENLOS!!