



# ÜBER DEN BERG KOMMEN

---

**Austausch und Information  
bei demenzieller Beeinträchtigung  
in jüngeren Jahren**



---

**Wissen**

---

**Information**

---

**Austausch**

---

**Gruppenaktivitäten**

---

Wir unterstützen Menschen, die am Beginn einer demenziellen Erkrankung stehen oder in jüngeren Jahren mit einer Demenzdiagnose konfrontiert sind.

Der Austausch über die Einschränkungen und die Entwicklung von Strategien im Umgang damit, sowie fachliche Beratung durch ExpertInnen sollen Mut machen, stärken und ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz ermöglichen.



---

**DIE TREFFEN FINDEN 2× IM MONAT STATT.  
TERMINE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.**

Die UnterstützerInnen von Alzheimer Austria organisieren die Treffen und sorgen für eine geschützte Atmosphäre – es herrscht absolute Vertraulichkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Ideen für Gespräche und Aktivitäten aus der Gruppe sind willkommen!

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENTREFFEN

Durch den Austausch in der Gruppe werden Sie feststellen: Sie sind nicht alleine mit Ihren Fragen und Sorgen – das tut gut und hilft dabei, Lösungen zu finden!

Sie finden Verständnis und ein offenes Ohr, wenn Sie über die persönliche Betroffenheit und die eigenen Bedürfnisse sprechen. Ein ehrlicher Umgang mit Symptomen und der eigenen Befindlichkeit fördert das Verständnis in der Familie, unter Freunden und in der Öffentlichkeit.



---

## FACHVORTRÄGE

Um Veränderungen und Einschränkungen besser bewältigen zu können, sind Wissen und Information besonders wichtig! Deshalb bieten wir regelmäßig Vorträge in einfacher Sprache durch Expert:innen aus Bereichen der Medizin, verschiedenen therapeutischen Richtungen, aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, über Lebensstilfaktoren, rechtliche Belange u.v.m. an. Die Interessen der Teilnehmer:innen stehen dabei im Vordergrund.

---

## ORT

Medizinisches Selbsthilfezentrum der  
Stadt Wien, Clubraum (1. Stock)  
Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien

**Oder – falls persönliche Treffen  
nicht möglich sind – von zuhause als  
Video-Treffen am Computer.**

---

## TERMINE 2024

Jeweils donnerstags von 15–17 Uhr  
7 € Teilnahmebeitrag

---

**04. Jänner**

---

**27. Juni**

---

**25. Jänner**

---

**04. Juli**

---

**01. Februar**

---

**29. August**

---

**29. Februar**

---

**12. September**

---

**14. März**

---

**26. September**

---

**21. März**

---

**03. Oktober**

---

**11. April**

---

**24. Oktober**

---

**18. April**

---

**Freitag 08. November**

---

**02. Mai**

---

**21. November**

---

**16. Mai**

---

**05. Dezember**

---

**06. Juni**

---

**19. Dezember**

---

## ANMELDUNG UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Johanna Püringer  
Tel: 0676 6362973  
johanna.pueringer@gmail.com